

## さくらタイムス 令和4年8月号

経験したことのない感染の真ただ中にいます。今、感染対策以外にできることは何か。あらためて「生活習慣」です。ご入園に際し、「夜は8時～半ごろから10時間・昼は12時頃から2.5時間の睡眠」・「テレビ・ビデオなどの動画を見せない」・「朝夕に親子で触れ合うゆとりタイム」をお願いしました。

ご家庭でこの3点と「さくらの保育」を合わせ続けると、コロナ前では、「在籍の3年間インフルに罹らない園児が9割以上」・「実年齢を上回る体力・理解力・集中力」などが実績として出ています。このご家庭とさくら「連携の24時間保育」で、心身の健康を安定させ強い「自己免疫力」を保てば、何があっても最後の砦となって「命を守れる」と信じています。「この夏が正念場」という今、皆で共通意識をお持ちいただきますよう、切にお願いいたします。

ありがとうございます。

園長 山内 香幸